

ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ?

Домашнее насилие - это система поведения, целью которого является достижение власти и контроля в семейных отношениях.

Избиение - далеко не единственная форма насилия, также как и эмоциональное и сексуальное насилие. Оскорбления, запугивания, угрозы, принудительные сексуальные отношения, экономическая зависимость тоже являются частью насильственных взаимоотношений.

Любой человек может быть подвергнут насилию, несмотря на то, что чаще всего ему подвергаются женщины и дети.

В большинстве случаев домашнее насилие - это намеренное целенаправленное действие. Человек, совершающий такие действия, прекрасно знает, что делает.

В 65% семей кто-то подвергается насилию. Домашнее насилие происходит между близкими людьми, мужем и женой, другом и подругой, пожилыми родителями и их взрослыми детьми. Насилие случается в семьях богатых и бедных, семьях любой национальности, в городах и сельской местности. Это преступление, за которое ответственность должен нести обидчик.

* Домашнее насилие может увеличиваться или уменьшаться само по себе, но никогда не прекращается.

* Обидчики похожи тем, что их поведение непредсказуемо, они не поддаются никакому влиянию, исходящему со стороны их жен, и не контролируют себя в ситуации, когда семейный скандал начинает набирать силу.

* Если мужчина прибегнул к агрессии и добился своего, то в 95% случаев это повторится.

* Домашнее насилие представляет очень серьезную угрозу для жизни.

КАК ВЫЖИТЬ, ЕСЛИ ВЫ В ОПАСНОСТИ

До нападения:

Завяжите контакты - узнайте, кто может вам помочь (родные, близкие, друзья, сослуживцы, соседи, коллеги, телефоны доверия).

Приготовьте деньги, документы и одежду где-нибудь вне дома. Приготовьте «аварийный набор» - ключи, деньги, документы и держите в доступном месте для того, чтобы, взяв их, вы могли быстро покинуть дом.

Во время нападения:

Обороняйтесь и защищайте себя. Зовите на помощь - как можно громче (кричите «Пожар!»). Постарайтесь вызвать милицию.

После нападения:

Немедленно обратитесь в травматологический пункт. Даже если сейчас вам кажется, что вы в этом не нуждаетесь, медосмотр поможет вам собрать доказательства для возможного судебного разбирательства.

Правоохранительные органы обязаны назначить экспертизу. Если милиция отказывается направить Вас к медэксперту обратитесь в травмпункт или поликлинику.

В соответствии со ст. 20 «Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан», граждане имеют право на медицинскую экспертизу. Кроме того, если неоказание помощи врачом стало причиной нанесения среднего или тяжкого вреда здоровью обратившегося за помощью лица, он несет уголовную ответственность в соответствии со ст. 124 УК РФ.

Проследите, чтобы врач записал всю информацию в медицинскую карту.

Сохраняйте доказательства - порванную одежду и сломанные вещи.

Расскажите о своей ситуации людям, которым вы доверяете.

Позвоните в кризисный центр.

Если это случится снова,

то это может быть еще опаснее. Помните, 70-80% всех убийств происходят в семьях. [Обратитесь за помощью прямо сейчас!](#)

Что делать после прибытия милиции:

* Ведите себя как можно более спокойно.

* Потребуйте, чтобы у вас приняли заявление. Если работники милиции откажутся сделать это, потребуйте встречи с их руководством.

* Запишите номер регистрации заявления. Узнайте имена милиционеров, их телефоны.

* Покажите милиционерам все телесные повреждения и нанесенный ущерб.

* Если есть возможность, воспользуйтесь фотоаппаратом. Сфотографируйте телесные повреждения и нанесенный материальный ущерб в доме.

* Расскажите работникам милиции о других случаях применения насилия нарушителем.

* Расскажите милиции о свидетелях. Желательно указать их имена, фамилии и адрес.

ОЦЕНИТЕ ГРОЗЯЩУЮ ВАМ ОПАСНОСТЬ

Если ваш партнер угрожает вам убийством или самоубийством, [вы находитесь в боль опасности.](#)

Если ваш партнер находится в состоянии агрессии, имеет оружие или преследует вас по пятам, [вы находитесь в большой опасности.](#)

Если у вашего партнера проблемы с алкоголем, наркотиками или психикой, [вы находитесь в большой опасности.](#)

Обратитесь за помощью!

МОЯ ЛИ ЭТО ВИНА?

Все пары и семьи спорят. Иногда в споре выясняем свои проблемы. Тем не менее, любая форма насилия, запугивания и агрессивности неприемлема.

Никто не заслуживает насилия.

Не твоя вина, если тебя избивают, оскорбляют, лишают денег. Муж, отец, брат, друг может сказать, что ты его провоцируешь, но он сам в ответе за свое поведение (и в трезвом, и в пьяном состоянии).