УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛИЦЕЙ № 82 г. Челябинска

454031, г. Челябинск, ул. 50 лет ВЛКСМ 7-б тел. 721-69-54,721-69-64

Информационная справка
о формировании основ культуры здорового питания обучающихся

Деятельность по формированию основ культуры здорового питания осуществляется на различных уровнях: работа с коллективом лицея, работа с учащимися, родителями, социальными партнерами.

Взаимосвязи по должностям при организации процесса питания в МАОУ лицей №82

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формирования навыков правильного здорового питания.

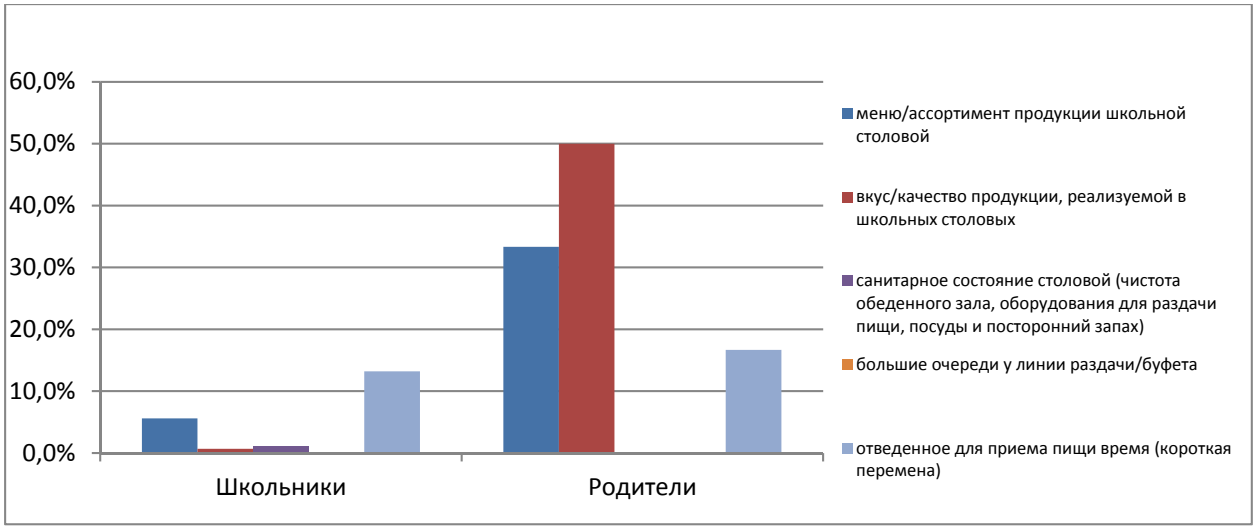
Задачи:

1. Способствовать формированию здоровой личности;
2. Создать условия для увеличения охвата учащихся горячим питанием до 95% в 2013-2014 учебном году;
3. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.

В результате целенаправленной и системной работы администрации, педагогического коллектива, социальных партнеров и родителей, лицей успешно реализует программу по совершенствованию организации школьного питания «Здоровое питание» на 2012-2015 гг.

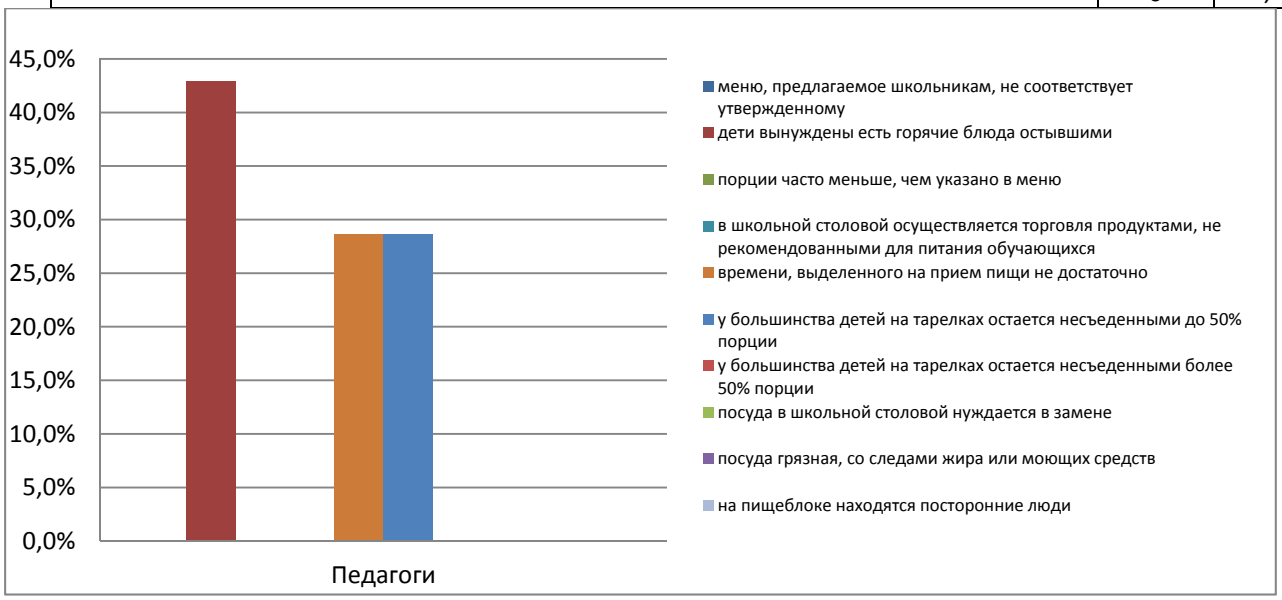
С целью выявления мнения о питании детей в МАОУ лицей №82 проводилось анкетирование в письменной форме родителей, обучающихся и учителей

Изучение общественного мнения об организации школьного питания	**Школьники**		**Родители**	
Количество опрошенных респондентов, из них:	1345		120	
питается в столовой	990	73,6%	0	
количество школьников и родителей, указавших в своих ответах, что работа школьной столовой их устраивает	898	66,8%	114	95,0%
количество школьников и родителей, которые в своих ответах, указали, что работа школьной столовой их не устраивает, в том числе:	**447**	33,2%	**6**	5,0%
меню/ассортимент продукции школьной столовой	25	5,6%	2	33,3%
вкус/качество продукции, реализуемой в школьных столовых	3	0,7%	3	50,0%
санитарное состояние столовой (чистота обеденного зала, оборудования для раздачи пищи, посуды и посторонний запах)	5	1,1%	0	0,0%
большие очереди у линии раздачи/буфета	0	0,0%	0	0,0%
отведенное для приема пищи время (короткая перемена)	59	13,2%	1	16,7%



Изучение общественного мнения об организации школьного питания	**Педагоги**	
количество опрошенных педагогов, которые в своих ответах указали, что работа школьной столовой их устраивает, в том числе указавших:	56	88,9%
большинство детей съедают полностью предлагаемые порции	49	87,5%
количество опрошенных педагогов которые в своих ответах указали, что в работе школьной столовой их не устраивает следующее:	7	11,1%
меню, предлагаемое школьникам, не соответствует утвержденному	0	0,0%
дети вынуждены есть горячие блюда остывшими	3	42,9%
порции часто меньше, чем указано в меню	0	0,0%
в школьной столовой осуществляется торговля продуктами, не рекомендованными для питания обучающихся	0	0,0%
времени, выделенного на прием пищи не достаточно	2	28,6%
у большинства детей на тарелках остается несъеденными до 50% порции	2	28,6%
у большинства детей на тарелках остается несъеденными более 50% порции	0	0,0%

посуда в школьной столовой нуждается в замене	0	0,0%
посуда грязная, со следами жира или моющих средств	0	0,0%
на пищеблоке находятся посторонние люди	0	0,0%



По мнению большинства родителей, учащихся и учителей капитальный ремонт пищеблока и столовой, смена технологического оборудования положительно повлияли на качество производимой продукции. Эстетическое оформление зала столовой благоприятно влияет на процесс употребления пищи.

Вопросы организации питания рассматриваются на совещаниях при директоре, родительских собраниях, заседаниях Совета лицея. Заслушиваются отчеты специалистов, ответственных за организацию питания, осуществление контроля над организацией питания учащихся, организационной работы по сохранению и укреплению материально-технической базы пищеблока. Разрабатываются рекомендации по совершенствованию организации питания учащихся.

Социальный работник два раза в год осуществляет отслеживание за организацией питания учащихся из семей, где дети находятся в социально опасных условиях и малообеспеченных семей. Для получения льгот на питание для детей из данной категории собирается пакет документов в соответствии с Приказом Управления по делам образования от 25.01.2013г. № 74-у «О порядке предоставления льготного питания учащихся общеобразовательных учреждений города Челябинска в 2013 году» в рамках отраслевой целевой программы «Организация питания воспитанников и обучающихся в муниципальных образовательных учреждениях города Челябинска на 2011-2013 годы».

Инструктор по гигиеническому воспитанию проводит:

-медико-педагогический мониторинг детей и подростков при зачислении в лицей (с учетом соматического здоровья);
-плановые медицинские осмотры;
-мероприятия по формированию, сохранению и корректировке здоровья учащихся и педагогов;
-лекторий для родителей «Проблемы правильного питания»;
-своевременное выявление учащихся, с заболеваниями ЖКТ и обеспечение постановки на диетическое питание;
-консультации классных руководителей о культуре поведения учащихся во время приема пищи, соблюдения санитарно-гигиенических требований.

Тематика бесед инструктора по гигиеническому воспитанию с учащимися

1-4 классы	5-9 классы	10-11 классы
Личная и общественная гигиена. Роль питания в жизни младшего школьника. О пользе завтрака. Режим питания. Продукты полезные и вредные. Профилактика пищевых инфекций. Разговор о чистой воде. О пользе кислородных коктейлей.	Принципы рационального питания. Роль горячего питания в жизни подростка. «Питание юного спортсмена». О пищевых добавках и «вредных» продуктах. Профилактика пищевых инфекций и отравлений. О пользе кислородных коктейлей.	Принципы рационального питания. Профилактика болезней желудочно-кишечного тракта. «Индекс массы тела, или Разговор о вреде голодания». Профилактика пищевых инфекций и отравлений. «Пища для ума», или Дневной рацион выпускника.

Тематика бесед инструктора по гигиеническому воспитанию с родителями

- ✓ Личная и общественная гигиена.
- ✓ Принципы рационального питания.
- ✓ Режим питания.
- ✓ Значение горячего питания в профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта.
- ✓ «Индекс массы тела, или Разговор о вреде голодания».
- ✓ «Пища для ума», или Дневной рацион выпускника.
- ✓ Авитаминоз и как с ним бороться.
- ✓ Продукты полезные и вредные.
- ✓ Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье.
- ✓ О пользе кислородных коктейлей.
- ✓ «Разговор о чистой воде».
- ✓ Профилактика пищевых инфекций и отравлений.

Ежедневно перед приемом пищи в столовой дежурный класс или инструктор по гигиеническому воспитанию проверяет чистоту рук перед едой, следят за гигиенической составляющей при употреблении пищи. В результате в 2013 году не наблюдалось ни одного случая кишечной инфекции.

Формирование основ культуры здорового питания у учащихся осуществляется:

- ✓ на уроках технологии, химии, биологии, ОБЖ;
- ✓ на тематических классных часах (начиная с 1-го класса), Уроках здоровья, кружках;
- ✓ во время проведения школьных праздников по тематике «Здоровье – это здорово!» и различных конкурсов (КВН «Кулинарный поединок», конкурсы рефератов, рисунков и плакатов о правильном питании);
- ✓ во время подготовки к конкурсам районного и городского уровня в рамках Программы «Разговор о правильном питании»;
- ✓ во время подготовки и участия в районном конкурсе «День технологии»;
- ✓ во время подготовки и участия в НОУ в рамках «Экологического марафона;
- ✓ во время встреч с врачом районного кабинета медицинской профилактики Бархатовой Р.А. и инструктором по гигиеническому воспитанию Забудкиной Е.Б.
- ✓ на собраниях родителей учащихся в рамках родительского всеобуча.

Реализация программы «Разговор о правильном питании»

Реализация программы «Разговор о правильном питании» осуществляется во внеурочное время на тематических классных часах (начиная с 1-го класса), Уроках здоровья, кружках (в рамках образовательных программ «Школа здоровья» и «Школа здорового питания») и во время подготовки к конкурсам районного и городского уровня в рамках Программы «Разговор о правильном питании».

Учебный год	Всего учащихся		Количество классов (групп), занятых в реализации модульной образовательной программы		
	в лицее	охваченных программой	1 часть «Разговор о правильном питании», 1-2 классы	2 часть «Две недели в лагере здоровья», 3-4 классы	3 часть «Формула правильного питания», 5-6 классы
2013-2014	**1360**	**810 – 60 %**	**4 группы во 2-х классах**	**4 группы в 3-х классах**	**1 группа в 6-х классах**

Еще одним субъектом просветительской деятельности являются родители. Ежегодно при организации питания учитывается социальный заказ родителей и их мнения по данному вопросу. Совместно с детьми родители участвовали в конкурсе семейных фотографий «Я готовлю для своей семьи», составляли красочно оформленные рецепты полезных блюд.

Учащимся и родителям было предложено поучаствовать в оформлении столовой лицея. Ежегодно в столовой лицея проводятся «Открытые дни» для родителей, где они могут познакомиться со школьным меню, попробовать приготовленные блюда и посмотреть условия принятия пищи детьми.

Благодаря вышеупомянутым мероприятиям на данный момент охват горячим питание составляет 76%, в 2013-2014 году планируется увеличить охват учащихся горячим питанием до 95%.

Таким образом, система работы по формированию основ культуры здорового питания обучающихся в МАОУ лицей №82 направлена на увеличение процента охвата горячим питанием до 95%, формирует позитивное отношение детей, родителей и педагогов к здоровому питанию.

Машукова С.И.
721 45 26